

# Stimmbildung- und Sprechtechnik für eine gesunde, belastbare und attraktive Sprechstimme ONLINETRAINING

mit  
persönlichem  
Feedback

Mache jetzt einen ersten wichtigen Schritt zu deiner gesunden, belastbaren und attraktiven Stimme in nur 4 Wochen!

- Du möchtest endlich eine belastbare Stimme, mit der du tagelang durchreden kannst ohne heiser zu werden?
- Du möchtest deine Zuhörer mit dem Klang deiner Stimme verzaubern?
- Du möchtest verständlicher sprechen und auch die letzten Reihen deiner Zuhörer gut erreichen?
- Du möchtest völlig unabhängig von Zeit und Ort trainieren?
- Du möchtest Spaß am Training haben und am Ende des Kurses einen echten Erfolg sehen?

**Dann ist das Stimmbildungs- und Sprechtechnik Onlinetraining von Stimmgenuss genau richtig für dich. Denn nur hier gibt es ein auf Basis jahrelanger Berufserfahrung konzipiertes Trainingskonzept, welches ähnlich einem Fitnessstraining zu einem nachhaltigen Erfolg führt. Mit viel Freude, Spaß und wertvollen Infos wird deine Stimme gesünder, belastbarer und attraktiver.**

## Der Onlinekurs für die Stimme enthält:

- ein 4-6 wöchiges Trainingskonzept auf Basis von über 15 Jahren Berufserfahrung
- alle 2-5 Tage jeweils 15-20 minütige Übungen (Intervalle frei wählbar)
- insgesamt 20 Übungseinheiten mit ganzen 6 Stunden Trainingsvideos
- Trainingstage und -zeiten können frei gewählt werden (wir empfehlen mindestens 2 Tages-Intervalle bzw. maximal jeden 5.Tag eine Übung zu machen, um eine hinreichende Konditionierung des Körpers zu erreichen)
- wichtige Infos & weiterführende Übungen (zum Runterladen)
- 2x individuelles Feedback und persönliche Übungen auf ein von dir erstelltes Handyvideo
- 12 Wochen Zugriff auf den Kurs, damit du die Übungen jederzeit wiederholen kannst.
- Nur im Deluxe-Set enthalten: 3x Einzelunterrichtseinheit je 20 Minuten (via Skype, Zoom oder WhatsApp-Video)

In den Lernvideos ist alles einfach und übersichtlich erklärt. Die Übungsanleitungen machen es auch absoluten AnfängerInnen möglich gut mitmachen zu können und ein gutes Gefühl zu bekommen, wie die Übungen richtig gemacht werden. Das Trainingskonzept so aufgebaut, dass du selbständig und unabhängig mitmachen kannst, motiviert bist weiter zu machen, einfach und lustvoll an deiner Stimme zu arbeiten.

Im Kurs enthalten sind 2 individuelle Feedbacks, die du persönlich erhältst, wenn du ein von dir erstelltes Handyvideo hochladest.

Nur im **Delux-Preismodell** sind zusätzlich 3 Einzelunterrichtseinheiten enthalten (je 20 Minuten), die per Skype, Zoom oder WhatsApp Videotalk abgehalten werden können. Ziel ist es ganz individuelles Feedback zu erhalten und persönliche Tipps zu bekommen, damit der Erfolg noch weiter intensiviert werden kann.

### Was du benötigst:

- einen Handspiegel (wie z.B. bestellen auf Amazon --> [hier](#) oder [hier](#))
- einen Korken (z.B. von einer guten Flasche Wein oder auf Amazon bestellen --> [hier](#))
- einen lebensmittelechten Latexschlauch (z.B. auf [Blubberschlauch.de](#) oder [bei K2\(Ö\)](#) oder bei [Amazon](#))
- einen Drucker, um die Übungsanleitungen und Handouts ggf. auszudrucken

### Start:

Dir stehen die Videos jederzeit zur Verfügung, sodass du die Zeitplanung ganz individuell gestalten kannst.

### Dauer:

4-6 Wochen in denen du alle 2-5 Tage 15-20 minütige Übungen per Trainingsvideo machen kannst. Du hast die Freiheit die Tage zu wählen wann du möchtest oder auch die Trainingsintervalle zu verlängern.

### Inhalte:

**Stimmbildungstraining:** Stimmbildung beschreibt die Art und Weise wie die Stimme produziert wird bzw. wie deine Stimmbänder zum Schwingen gebracht werden und die Schwingung in den Resonanzräumen verstärkt wird. Dieses Training zielt auf einen vollen Klang der Stimme, eine tiefe und durchschlagende Stimme, die bis in die letzten Reihen klingen kann, ab.

**Artikulationstraining:** Wie müssen Buchstaben bzw. Worte ausgesprochen werden, damit wir verständlicher sprechen, aber auch keine Überartikulation stattfindet, die zu Verspannungen führt.

Dieser Kurs ist auch ein wunderbares Basistraining für den weiteren Gesangsunterricht!

### Die Trainerin:

Romy Ackumey, geboren am 14.9.1977 in Wien, studierte u.a. Gesang-, Tanz und Schauspiel an der Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien (Reinhardtseminar), Bildungswissenschaften an der Universität Wien und machte eine zertifizierte Trainerausbildung und eine 3-jährige Coachingausbildung beim Team Winter und am Kepos Institut Wien. Sie ist beruflich als Sängerin in Österreich unterwegs, gibt seit über 15 Jahren Sprech- und Gesangsunterricht und war auch viele Jahre als Off-Sprecherin für den ORF tätig.



## Kundenmeinungen:



Ich halte oft 2-tägige Seminare und beanspruche meine Stimme intensiv. Durch das Stimm- und Sprechtraining bei Romy ist nicht nur das Halskratzen verschwunden, sondern ich hab durch sie sehr viel mehr über die Wirkung der Stimme - auch auf die Zuhörer - gelernt. Wir haben Stimmbildungsübungen, Atemübungen, Artikulationsübungen, Resonanzübungen und Textinterpretationen gemacht. Ich fand die Einheiten mit Romy effektiv und gleichzeitig gut für die Seele. Judith Zingerle



Als Leiter des Ausbildungsinstitutes Kepos kann ich diesen Onlinekurs voll und ganz empfehlen. Die Inhalte werden gut verständlich vermittelt und die Übungen sind leicht zu machen. Vor allem aber vermag Romy Ackumey es ihre TeilnehmerInnen zu motivieren dran zu bleiben und sich so etwas Gutes zu tun. Nach Abschluss der 4-6 Wochen ist eine deutliche Verbesserung der Sprechstimme zu bemerken. Sie ist wohlklingender, deutlich verständlicher und auch durchschlagender geworden.

Ing. Mag. Stefan Gros MMSc MA BSc

## Preismodelle:

Wähle aus 2 Preismodellen aus:

### Stimmbildung Basic

Einmalzahlung jetzt statt € 195 nur € 95! für den gesamten Kurs

- Alle 2-5 Tage Übungen (freie Zeiteinteilung)
- Umfassendes Trainingskonzept für die Konditionierung deiner Stimme
- Inklusive 20 Trainingseinheiten
- Inklusive 6 Stunden Videos
- Inklusive 12 Wochen Zugriff auf den Kurs
- Inklusive Unterlagen zum Nachlesen und Runterladen
- Inklusive individuelles Feedback auf 2 von dir erstellte Handyvideos

### Stimmbildung Deluxe

Einmalzahlung jetzt statt € 265 nur € 165! für den gesamten Kurs

- Alle 2-5 Tage Übungen (freie Zeiteinteilung)
- Umfassendes Trainingskonzept für die Konditionierung deiner Stimme
- Inklusive 20 Trainingseinheiten
- Inklusive 6 Stunden Videos
- Inklusive 12 Wochen Zugriff auf den Kurs
- Inklusive Unterlagen zum Nachlesen und Runterladen
- Inklusive individuelles Feedback auf 2 von dir erstellte Handyvideos
- **Inklusive 3 Einzelunterrichtseinheiten per Skype/Zoom/WhatsApp Videotalk je 20 Minuten**

## Kontakt:

### Stimmgenuss

Romana Ackumey

Sollingergasse 5/2, 1190 Wien

WhatsApp: +43(0)69911038245

Email: info@stimmgenuss.at